

Yurena González Costa

TCAE · Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Santa Cruz de Tenerife · 646 13 60 10 · princesa-guanche@hotmail.com · Carnet B



PERFIL PROFESIONAL

TCAE con más de 20 años cuidando a personas mayores y dependientes. Especializada en geriatría, cuidados paliativos y atención centrada en la persona, con formación continuamente actualizada y una vocación centrada en el bienestar físico y emocional de los residentes.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2009 - ACTUALIDAD

TCAE · Centro Sociosanitario AMAVIR Tejina

Cuidados auxiliares de enfermería y apoyo en actividades de la vida diaria.

2008 - 2009

TCAE · Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS)

Atención a personas en situación de dependencia.

2002 - 2008

Centro Sociosanitario ACORAN

Cuidados a residentes y planes de atención individualizados.

1999

Centro Médico Homeopático Antonio Fco. Marqués Arpa

Apoyo asistencial en centro médico.

1996

Centro Sociosanitario Felipe Coello Higuera

Primeras prácticas y experiencia asistencial.

HABILIDADES

Trabajo en equipo

Alta capacidad organizativa

Liderazgo

Control en situaciones de estrés

ESPECIALIDADES

Geriatría

Cuidados paliativos

Dependencia

ACP

Úlceras y apósitos

Nutrición enteral

Movilización

Primeros auxilios

FORMACIÓN

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) — Titulación oficial · 1996

DISPONIBILIDAD

Carnet B y movilidad propia
Disponibilidad inmediata
Santa Cruz de Tenerife y alrededores

FORMACIÓN CONTINUA — CURSOS

Cuidados y geriatría

Curas auxiliares en geriatría · Cuidados paliativos y bioética · Úlceras por presión y apósitos · Atención al usuario incontinente · Nutrición enteral · Movilización de personas · Terapia con muñecas en demencia · Manejo de alteraciones de conducta

Atención centrada en la persona

Atención centrada en la persona · ACP orientada a centros · Comunicación alternativa en 3ª edad · Comunicación alternativa y discapacidad

Prevención y seguridad

PRL 30h y 50h · Primeros auxilios · Extinción de incendios en residencias · Prevención transmisión COVID-19 · Higiene y manipulación alimentaria · Sensibilización medioambiental

Bienestar y desarrollo personal

Inteligencia emocional · Mindfulness y bienestar laboral · Resiliencia · Modulación del estrés · Autocuidado profesional · Mejora del sueño · Creatividad y motivación · Ética asistencial

Comunicación y gestión

Comunicación efectiva y conflictos · Habilidades de comunicación · Trabajo en equipo sociosanitario · Gestión de RRHH y retribución · Nóminas y contratos · Autoocupación cooperativa

Alimentación

Manipulación alimentaria (Acofesal) · Alimentación en mayores y residencias · Higiene alimentaria para auxiliares

